



MISTRZOSTWA MAKROREGIONU WSCHODNIEGO POLSKIEGO ZWIĄZKU KYOKUSHIN IKO POLAND

POD PATRONATEM HONOROWYM PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



1. Organizator

Polski Związek Kyokushin IKO Poland

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin
ul. 17 Stycznia 60B, 06-400 Ciechanów

2. Termin i miejsce

3 października 2026 r. (sobota)
Ciechanów, Hala Mosir ul. 17-go Stycznia 60C

3. Sędziowie

Sędzia główny – Shihan Rafał Tomala 5 Dan
Sędzia techniczny – Shihan Krzysztof Markowski 5 Dan

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w Polskim Związku Kyokushin IKO Poland. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Licencja zawodnicza PZK IKO Poland
- Czyste białe karate gi bez numerów startowych z innych turniejów oraz innych emblematów (dopuszczalne są jedynie Kanji na lewej piersi)
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych oraz ochraniacz tułowia (hogo) i biały kask. Grube rękawice do MMA oraz twarde ochraniacze gołęństopa są zabronione.
- Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru



Kierownik ekipy (bądź oddelegowana osoba) **zobowiązany jest do sędziowania** i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski).

Sekundanci powinni przestrzegać zasad ubioru - biała koszula i szare/ciemne spodnie. Obowiązuje **zasada jednego sekundanta** przy macie.

5. Konkurencja kata

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach z podziałem na płeć. Pierwsza tura (eliminacje), po której zostanie wyłonionych **6 osób** do drugiej tury – finałowej.

O przydziale do kategorii decyduje wiek na dzień 2.10.2026.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ
8-9 lat chłopcy/dziewczeta	TAIKYOKU SONO SAN	PINAN SONO ICHI
10-11 lat chłopcy/dziewczeta	PINAN SONO ICHI	PINAN SONO NI
12-13 lat chłopcy/dziewczeta	PINAN SONO SAN	PINAN SONO YON
14-15 lat chłopcy/dziewczeta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16-17 lat chłopcy/dziewczeta	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
18-34 lata mężczyźni/kobiety	BASSAI	KANKU
35-49 lat mężczyźni/kobiety	SAIFA	SUSHIHO
+50 lat mężczyźni/kobiety	SAIFA	SEIENCHIN

6. Konkurencja kumite

Konkurencja zostanie rozegrana w systemie pucharowym, bez rozgrywania walki o trzecie miejsce (nie dotyczy kategorii wiekowej seniorów 18-34 lata, gdzie odbędą się walki o trzecie miejsce).

Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się do walki w regulaminowym czasie, tj. w ciągu 1 minuty, w komplecie wymaganych ochraniaczy.

O przydziale do kategorii decyduje wiek na dzień 2.10.2026.

CHŁOPCY			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
8-9 lat	-25, -30, -35, +35	<i>Eliminacje i finały</i> 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-40, -45, -50, -60, -70, +70	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, -75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
16-17 lat	-55, -60, -65, -70, -75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - ochraniacz zębów, tzw. „szczeka” - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium

DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
8-9 lat	-25, -30, +30	<i>Eliminacje i finały</i> 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-35, -40, -45, -50, -60, +60	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	

14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, +70	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi
16-17 lat	-50, -55, -60, -65, +65	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - ochraniacz zębów, tzw. „szczęka” - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi

MĘŻCZYŹNI			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
18-34 lat	-65, -70, -80, -90, +90	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min <i>Półfinały i finały</i> 3 m > 2 m > 2 m -> 3 kg -> 2 m	- suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
35-44 lat	-75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz zębów, tzw. „szczęka”
+45 lat	-75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	

KOBIETY			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
18-34 lat	-55, -65, +65	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min <i>Półfinały i finały</i> 3 m > 2 m > 2 m -> 3 kg -> 2 m	- suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka) - biały piankowy ochraniacz piersi
+35 lat	-55, -65, +65	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi - opcjonalnie: ochraniacz zębów, tzw. „szczęka”

UWAGA: Nie przewiduje się **żadnej tolerancji wagowej**. Zawodnik zobowiązany jest do spełnienia wymaganego limitu wagowego, zgodnego z kategorią, w której został zgłoszony.

W seniorach (18 – 34 lata) odbędą się walki o 3 miejsce.

Klasyfikacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników z wszystkich kategorii wiekowych i konkurencji.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do 27 września 2026 r. (niedziela) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>. Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń. Weryfikacja odbędzie się 2.10.2026, w godz. 17.00 - 20.00 oraz 3.10.2026, w godz. 8.00 - 9.00. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów i wagi zawodników.

8. Opłata startowa

Jedna kategoria – 140 zł | Dwie kategorie (kata + kumite) – 170 zł

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje obiad.

Płatności dokonuje wyłącznie klub – nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników.

Opłatę należy uiścić przelewem do 1.10.2026 na konto:

76 8230 0007 0017 2879 2000 0001,

tytułem *opłata startowa Makroregion Wschodni* lub gotówką podczas weryfikacji.

Podczas weryfikacji zawodnicy zobowiązani są do okazania potwierdzenia dokonania przelewu. Kluby zainteresowane otrzymaniem rachunku proszone są o pozostawienie podczas weryfikacji kartki zawierającej dane do rachunku oraz adres e-mail, na który ma zostać przesłany dokument.

9. Ubezpieczenie

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

10. Nagrody

Za miejsca na podium zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

11. Plan zawodów

Piątek, 2.10.2026 – Ciechanów, Hala Mosir ul. 17-go Stycznia 60C

17.00 – 20.00 | Weryfikacja zawodników

Sobota, 3.10.2026 - Ciechanów Hala Mosir ul. 17-go Stycznia 60C

8.00 – 9.00 | Weryfikacja zawodników

9.00 | Odprawa sędziowska

9.30 | Rozpoczęcie zawodów

18.00 | Dekoracja

12. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie zawodów wynikających z liczby zgłoszeń lub przyczyn organizacyjnych. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator oraz Sędzia Główny turnieju.

Organizator życzy sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ciechanowie!

Wojciech Gołębiewski
mail ckkk@ckkk.eu
nr tel. 500 138 092