

Rekreacyjne Zawody Dzieci w Karate Kyokushin i Brazylijskim Jiu-Jitsu (BJJ)

Data: 23 listopada 2025 r. (niedziela), godz. 10:00

Miejsce: Centrum Sportu w Gminie Lesznowola Aleja Krakowska 27B

CEL Popularyzacja karate kyokushin i brazylijskiego jiu-jitsu wśród dzieci i młodzieży. Możliwość sprawdzenia się w atmosferze sportowej rywalizacji rekreacyjnej. Integracja klubów sportowych oraz promocja aktywności fizycznej.

UCZESTNICTWO Zawody przeznaczone są dla dzieci i młodzieży trenującej w klubach sportowych. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (wg załączonego wzoru). Rejestracja zawodników i sędziów trwa do 18 listopada 2025 r.

OPŁATA STARTOWA 80 zł / zawodnik (płatność za pośrednictwem klubu).

UBEZPIECZENIE Organizator nie ubezpiecza uczestników. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa na klubie, w którym zawodnik trenuje.

KONKURENCJE **1** Karate Kyokushin – Kumite Walki rozegrane zostaną zgodnie z przepisami IKO. Dozwolone: kopnięcia w strefy gedan, chudan, jodan (na głowę tylko kopnięcia z kontrolowaną siłą). Zabronione: uderzenia rękami w głowę, rzuty, odpychanie. System: pucharowy. Kategorie: podział wg płci, wieku (na dzień 11.10.2025) i wagi. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia/rozdzielania kategorii z uwagi na bezpieczeństwo zawodników.

Kategorie wagowe i czas walki:

6–7 lat: -25 kg, -30 kg, +30 kg – 1 min (+1' dogrywki)

8–9 lat: -30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg – 1,5 min (+1')

10–11 lat: -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg – 1,5 min (+1,5')

12–13 lat: -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg – 1,5 min (+1,5')

Sprzęt obowiązkowy: kask ochronny (do 13 lat), suspensor, białe ochraniacze goleń–stopa, białe ochraniacze na dłonie (IKO), ochraniacz na zęby, miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie.

NAGRODY Wszyscy startujący otrzymają puchar pamiątkowy. Organizator przewiduje dodatkowe nagrody rzeczowe dla zwycięzców wybranych kategorii.

HARMONOGRAM

10:30- weryfikacja zawodników kyokushin

12:00- rozpoczęcie walk Kyokushin

14:30-dekoracja

15:00 – Rozpoczęcie Festiwalu

POSTANOWIENIA KOŃCOWE Drabinki zostaną opublikowane 2 dni przed turniejem. Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii w przypadku małej liczby zgłoszeń. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.