

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION POLAND
& OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE

PRAGNĄ ZAPROSIĆ NA

ポーランドオープン大会

IKO POLISH
2022 OPEN

O S T R Ó D A

2 1 . 0 5 . 2 0 2 2

22A Kościuszki Street OCSiR, OSTRÓDA



IKO POLAND

OSU

Sponsor główny



1. Organizator:

Stowarzyszenie Ostródzki Klub Kyokushin Karate

ul. Jana III Sobieskiego 9/230, 14-100 Ostróda

tel.: +48 509 196 715

2. Termin i miejsce:

Sobota, 21 maja 2022 roku.

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22A

3. Sędziowie

Sędzia Główny – Shihan Jacek Czerniec 6. Dan

Sędzia Techniczny – Shihan Andrzej Manecki 5. Dan

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy ze wszystkich klubów karate kyokushin z **IKO** składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

§1

Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia udział w zawodach.

§2

Wypełnione oświadczenie COVID dla wszystkich uczestników i ich opiekunów, trenerów itd. (załącznik)

§3

Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.

§4

Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

§5

Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).

§6

IKO Membership Card (legitymacja IKO).

§7

Czyste białe karate gi.

§8

Komplet obowiązujących ochraniaczy (hogo, kask, ochraniacze osobiste) dla danej kategorii.

Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski.

5. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany na trzech matach w następujących konkurencjach **kumite:** (wg przepisów IKO)

- KUMITE DLA OSÓB W WIEKU PONIŻEJ 18 LAT
- SENIORZY (pow. 18 lat)
- SENIORKI (pow. 18 lat)
- MASTERS (pow.35 lat)
- SENIORZY PIERWSZY KROK* (pow. 18 lat)
- SENIORKI PIERWSZY KROK* (pow. 18 lat)
- MASTERS PIERWSZY KROK* (pow. 35 lat)
- DZIECI MŁODSZE, DZIECI, KADEC I MŁODZICY PIERWSZY KROK DO 9 KYU
WŁĄCZNIE*

*PIERWSZY KROK – zawodnicy, którzy nie startowali w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa kraju, Puchar kraju i Mistrzostwa Makroregionu w kraju). **Podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.**

Konkurencja **kata** zostanie rozegrana w dwóch turach w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć.

KATA

- Seniorzy / seniorki
 - I. tura: Gekisai sono san
 - II. tura: dowolne
- Junior / junior młodszy | Juniorki / juniorki młodsze
 - I. tura: Tsuki no kata
 - II. tura: dowolne
- Młodzicy | Młodziczki
 - I. tura: Pinian sono san.
 - II. tura: dowolne
- Kadeci | Kadetki
 - I. tura: Pinian sono ni.
 - II. tura: dowolne
- Dzieci
 - I. tura: Pinian sono ichi.
 - II. tura: dowolne
- Dzieci młodsze
 - I. tura: dowolne
 - II. tura: dowolne

I tura obowiązkowa – zawodnik wykonuje kata podane w regulaminie

II tura – zawodnik wykonuje kata dowolne

UWAGA!

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. Prosimy
o dokładne podawanie wagi zawodników.

KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO** tj. w szczególności: na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy (tzn. nie zapewnia hogo, kasków, ochraniaczy osobistych etc.)!

Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność (kategorie senior, senior pierwszy krok i masters).

Przebieg walk:

Runda podstawowa >> Dogrywka >> Waga (różnica 3 kg) >> Dogrywka i werdykt

UWAGA!

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. Prosimy
o dokładne podawanie wagi zawodników.

Mężczyźni:

- masters (pow. 35 lat)
do 85 kg, pow.85 kg
- seniorzy (pow. 18 lat)
do 60kg, do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg
- juniorzy 16 - 17 lat
do 55 kg; do 60 kg; do 65 kg; do 70kg; do 75 kg, pow. 75 kg,
- juniorzy młodsi 14 - 15 lat
do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, pow. 70kg
- młodzicy 12 - 13 lat
do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, do. 60 kg, pow. 60 kg
- kadeci 10 - 11 lat
do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- dzieci 8 - 9 lat
do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci młodsze 6 - 7 lat
do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

Kobiety:

- seniorki (pow. 18 lat)
do 55kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- juniorki 16 - 17 lat
do 55 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- juniorki młodsze 14 - 15 lat
do 50 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- młodziczki 12 - 13 lat
do 45 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki 10 - 11 lat
do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, pow. 40 kg
- dzieci 8 - 9 lat
do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci młodsze 6 - 7 lat
do 20 kg, do 25 kg, pow. 25 kg

Kategoria	Ochroniacze	Czas walki (runda podstawowa i dogrywka)
Dzieci młodsze Dzieci Kadet	<ul style="list-style-type: none"> - hogo (ochraniacz tyłowa), - kask z ochroną twarzy (kratą), - białe ochraniacze goleń-stopa, - białe ochraniacze na ręce, - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana. 	<p>1 min – dzieci i dzieci młodsze</p> <p>1,5 min – kadet</p>
Młodzik Junior młodszy	<ul style="list-style-type: none"> - hogo (ochraniacz tyłowa), - kask z kratą, - białe ochraniacze goleń-stopa, - białe ochraniacze na ręce, - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana. 	2 min
Junior	<ul style="list-style-type: none"> - kask bez kraty, - białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów tzw. szczęka, - białe ochraniacze na ręce, - mężczyźni -suspensorium, - kobiety - białe ochraniacz na piersi (standard IKO), - miękkie ochraniacze na kolana. 	2 min
Senior	<ul style="list-style-type: none"> - ochraniacz zębów tzw. Szczęka (nieobowiązkowy) 	<p>Eliminacje:</p> <p>2 min</p> <p>Półfinał i finał:</p> <p>3 min</p>
Masters Wszystkie kat. pierwszy krok	<ul style="list-style-type: none"> - białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. szczęka), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety – białe ochraniacz na piersi (standard IKO) - miękkie ochraniacze na kolana, - kask bez kraty. 	1,5 min

6. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **60 zł / 15 euro**, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. **W przypadku, gdy zawodnik po weryfikacji (ze względu na źle podaną wagę przy zgłoszeniu) zostanie przeniesiony do innej kategorii, obowiązuje dodatkowa opłata – 30 zł.**

Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przedpłatą na konto:

Bank Millenium 52 1160 2202 0000 0004 6823 0702

7. Nagrody i punktacja drużynowa:

Za miejsca na podium zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy (w kategoriach 'Pierwszy krok' medale i dyplomy). Sposób obliczania punktacji drużynowej:

1 miejsce – 5 pkt, 2 miejsce – 3 pkt, 3 miejsce – 1 pkt.

8. Zgłoszenia:

a) zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę:

next.osusoftware.com od 20 kwietnia **do 19 maja 2022 roku (czwartek) do godz. 24:00**; Prosimy o zgłoszenie w systemie zawodników, sędziów, a także uczestników Sayonara Party.

b) losowanie odbędzie się w piątek 20 maja 2022 roku na podstawie zgłoszeń;

UWAGA!

**ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU
ZAWODNICY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAĆ
AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z
LISTY STARTOWEJ.**

9. Plan

Piątek, 20 maja 2022

- 17:00 – 20:00 weryfikacja zawodników

Sobota, 21 maja 2022

- 7:00 – 9:00 – weryfikacja zawodników,
- 9:00 – narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich,

- 9:30 – turniej kata (w przypadku szybszego zakończenia kata zaczną się walki eliminacyjne w kumite),
- 11:00 – kumite wszystkich kategorii,
- ok. 18:00 – dekoracja zawodników,
- 20:00 – Sayonara (miejsce: Kraina Jezior Gospoda, ul. Olsztyńska 57)

10. **Nocleg:**

Hotel organizatora: **Kraina Jezior Gospoda**, ul. Olsztyńska 57 w Ostródzie, krainajezior.com.pl

Rezerwacji można dokonać pod numerem **89 646 18 10** na hasło „**karate**”.

11. **Sayonara:**

Koszt Sayonara Party to **100 zł za osobę**. Płatne gotówką w dniu zawodów lub przedpłatą na konto (nr konta podany w punkcie 6. przy opłacie startowej).

12. **Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

13. **Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decydują Organizator oraz Sędzia Główny.

Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu
w Ostródzie!

#widzimysięwOstródzie

Sensei

Artur Małż

+48 509 196 715

arturkarate@interia.pl