

TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN z okazji 30-lecia MAZOWIECKIEGO KLUBU KARATE KYOKUSHIN

11 grudnia 2021 roku

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków
Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy.



ORGANIZATORZY

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin
Przy wsparciu finansowym Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

TERMIN I MIEJSCE

11 grudnia 2021 roku
Hala OSiR Dzielnicy Ochota ul. Nowowiejska 37B, Warszawa

UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział drużyny ze wszystkich klubów karate Kyokushin reprezentujących IKO Kyokushinkaikan i składające się z dowolnej liczby zawodników.

Turniej rozegrany będzie indywidualnie na 3 lub 4 matach w zależności od liczby zgłoszonych zawodników. Ze względu na sytuację epidemiologiczną należy mieć ze sobą własny komplet wymaganych ochroniaczy osobistych. **WSZYSTKIE OSOBY PRZEBYWAJĄCE NA TERENIE HALI ZOBOWIĄZANE SĄ DO NOSZENIA MASECZEK OCHRONNYCH.**

WARUNKI UDZIAŁU ZAWODNIKÓW W TURNIEJU

- SEMI KONTAKT / FULL KONTAKT zawodnicy muszą mieć aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do STARTU W ZAWODACH karate.
- LEKKI KONTAKT nie są wymagane badania uprawniające do startu w zawodach, tylko do treningu.

UWAGA!!!

Badania nie będą weryfikowane przez organizatora przed zawodami.
Posiadanie aktualnych badań przez zawodników POTWIERDZA KLUB ZGŁASZAJĄC ich na zawody.
Kontrola badań nie leży w gestii organizatora.
CAŁKOWITĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ za ewentualny brak aktualnych badań PONOSI KLUB
wystawiający danego zawodnika.

- Wypełnione oświadczenie COVID dla wszystkich uczestników i ich opiekunów, trenerów itd. (załącznik)
- Osoby niepełnoletnie – muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
Brak takiej zgody, uniemożliwi udział w turnieju.
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz wykorzystania wizerunku wg załączonego wzoru.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karate gi.
- Każdy zawodnik musi posiadać własny sprzęt ochronny zgodnie z tabelami dla danych kategorii wiekowych, wagowych i zaawansowania. Organizator nie zapewnia żadnych ochroniaczy.

UBEZPIECZENIE NNW

Każdy z zawodników biorących udział w Turnieju musi być ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. **OBOWIĄZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW SPOCZYWA NA KLUBIE WYSTAWIAJĄCYM ZAWODNIKA**
Organizator nie ubezpiecza uczestników turnieju.

OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Każdy klub wystawiający zawodników zobowiązany jest do wydelegowania sędziów / sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski, zgodny ze standardami IKO.

Wszyscy przedstawiciele reprezentacji klubu powinni zapoznać się z regulaminem procedury wejścia i przebywania na hali sportowej w związku z epidemią COVID.

KATEGORIE I KONKURENCJE

Turniej będzie rozegrany w następujących kategoriach zaawansowania i wiekowych:

ZAAWANSOWANI – szczegóły tabela poniżej

- 1) DZIECI, MŁODZIEŻ
- 2) SENIORZY SENIORKI - w dniu turnieju ukończone 18 lat (2003) i min. 4 kyu
- 3) WETERANI ukończone 35 lat i min. 4 kyu.

PIERWSZY KROK KUMITE – początkujący – szczegóły tabela poniżej

- 1) DZIECI, MŁODZIEŻ – zawodnicy, którzy nie startowali wcześniej w zawodach karate

KUMITE PIERWSZY KROK osób pełnoletnich

Dla zawodników, którzy **NIE STARTOWALI** w zawodach krajowych ani międzynarodowych rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu)

- 2) SENIORZY SENIORKI - w dniu turnieju ukończone 18 lat (2003) i maksymalnie stopień 5 kyu
- 3) WETERANI - ukończone w dniu turnieju 35 lat i maksymalnie stopień 5 kyu

ZAAWANSOWANI

ROCZNIKI KATEGORIE WAGOWE	OCHRONIACZE OBOWIĄZKOWE I REKOMENDOWANE	FORMUŁA	CZAS WALKI	GODZINA TURNIEJU
- 2015-2014 DZIECI MŁODSZE => DZIEWCZĘTA: -20, -25, 30, +30 kg => CHŁOPCY: -20, -25, -30, -35, +35 kg	OBOWIĄZKOWE: Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	W zależności od ilości zgłoszonych zawodników turniej odbędzie się w jednej lub w 2 turach. Szczegółowy harmonogram zostanie podany 09.12.2021
2013-2012 DZIECI => DZIEWCZYNKI: -25, -30, -35, +35 kg => CHŁOPCY: -25, -30, -35, -40, +40 kg	OBOWIĄZKOWE: Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2011-2010 => KADETKI: -30, -35, -45, +45 kg => KADECI: -30, -35, -40, -45, +45 kg	OBOWIĄZKOWE: Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2009-2008 => MŁODZICZKI: -40, -45, -50, -55, +55 kg => MŁODZICY: -40, -45, -55, -60, -65, +65 kg	OBOWIĄZKOWE: Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt reguły IKO -15 lat	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- 2007-2006 => JUNIORKI MŁODSZE: -50, -55, -60, +60 kg => JUNIORZY MŁODSI: -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg	OBOWIĄZKOWE: Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt reguły IKO -15 lat	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- 2005, 2004, 2003 nie ukończone w dniu zawodów 18 lat => JUNIORKI: -50, -55, -60, -65, +65 kg => JUNIORZY: -60, -65, -70, -75, -80, +80 kg	OBOWIĄZKOWE: kask z ochroną twarzy (lub otwarty i ochroniacz zębów tzw. Szczęka*), ochroniacze białe bawełniane ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochroniacz na krocze, kobiety ochroniacz na biust - standard IKO (top i dwie oddzielne miseczki)	semi kontakt reguły IKO pełne	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- 2003, 2002 i starsi (pełnoletni) => SENIORKI: -50, -55, -65, +65 kg => SENIORZY: -65, -70, -75, -80, -90, +90 kg	OBOWIĄZKOWE: ochroniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochroniacz na krocze, kobiety ochroniacz na biust - standard IKO (top i dwie oddzielne miseczki)	pełny kontakt reguły IKO pełne	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- MASTERS +35 lat 4 kyu i wyżej => MĘŻCZYŹNI: -75, -85, +85 kg => KOBIETY: -60, +60 kg	REKOMENDOWANY ochroniacz zębów tzw. Szczęka*		2 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	

PIERWSZY KROK KUMITE – rywalizacja dla POCZĄTKUJĄCYCH

2 - 4 kategorie wagowe w zależności od ilości zgłoszonych zawodników i różnic wagi,
podział po zamknięciu zgłoszeń

ROCZNIKI KATEGORIE WAGOWE	OCHRANIACZE OBOWIĄZKOWE I REKOMENDOWANE	FORMUŁA	CZAS WALKI	GODZINA TURNIEJU
- 2015-2014 DZIECI MŁODSZE => DZIEWCZĘTA: => CHŁOPCY:	<p>OBYWIAZKOWE: Ochraniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, chłopcy ochraniacz na krocze</p>	LEKKI kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	<p>W zależności od ilości zgłoszonych zawodników turniej odbędzie się w jednej lub w 2 turach.</p>
2013-2012 DZIECI => DZIEWCZYNNKI: => CHŁOPCY:		LEKKI kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2011-2010 => KADETKI: => KADECI:		LEKKI kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2009-2008 => MŁODZICZKI: => MŁODZICY:		LEKKI kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2007-2006 => JUNIORKI MŁODSZE: => JUNIORZY MŁODSI:		LEKKI kontakt reguły IKO -15 lat	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	
- 2005, 2004, 2003 nie ukończone w dniu zawodów 18 lat => JUNIORKI: => JUNIORZY:	<p>OBYWIAZKOWE: kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust - standard IKO (top i dwie oddzielne miseczki)</p>	LEKKI kontakt reguły IKO uproszczone	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	<p>Szczegółowy harmonogram zostanie podany 09.12.2021</p>
- 2003, 2002 i starsi (pełnoletni) Maks. 5 kyu => SENIORKI: => SENIORZY:	<p>OBYWIAZKOWE: ochraniacze białe bawełniane na ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust - standard IKO (top i dwie oddzielne miseczki)</p>	SEMI kontakt reguły IKO pełne	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- MASTERS +35 lat, maks. 5 kyu => MĘŻCZYŹNI => KOBIETY	<p>REKOMENDOWANY ochraniacz zębów tzw. Szczęka*</p>		1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min	

***) Jeśli zawodnik wychodzi do walki BEZ OCHRANIACZA ZĘBÓW to CZYNI TO NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ.**

W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i skutki zdrowotne spowodowane brakiem rekomendowanego ochraniacza zębów.

SPOSÓB RYWALIZACJI

- 1) SYSTEM PUCHAROWY w kategoriach 4 i więcej zawodników
- 2) SYSTEMEM „KAŻDY Z KAŻDYM” w kategoriach 3 zawodników
- 3) SUPERFIGHT w kategoriach 2 zawodników

SUPER FIGHT – czas rund według tabeli dla roczników i kategorii wagowych, przerwa 1 min.

I runda (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt

II runda -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka, po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą - 1 min.

W przypadku gdy w kategorii będzie:

- mniej niż trzech zawodników o dużych różnicach wagi, organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii z inną
- bardzo duża liczba zawodników podzielenia kategorii na mniej liczne

W związku z tym po zamknięciu zapisów ilość kategorii wagowych może ulec zmianie.

Nie będzie walk o trzecie miejsce.

PRZEPISY WALKI

Walki we wszystkich kategoriach będą odbywały się według przepisów IKO z uwzględnieniem ograniczeń dla danych kategorii wiekowych

- **uproszczone reguły IKO w kategoriach wiekowych do 15 lat**

- **pełne reguły IKO w kategoriach wiekowych od 16 lat**

oraz siły stosowanych technik

Lekki kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem minimalnej siły kopnięć i uderzeń na wszystkie strefy ataku

Semi kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem:

pełnej siły kopnięć i uderzeń na strefy gedan (dolną) i chudan (środkową)

ograniczonej siły kopnięć na strefę jodan (górną), bez możliwości zdobycia IPPON za kopnięcie w głowę

Full kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń na wszystkie strefy ataku

Szczegóły w tabelach z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe

STAWIENIE SIĘ ZAWODNIKA DO WALKI

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy osobistych – zgodnie z tabelą dla danej kategorii.

KATEGORIE WIEKOWE WALCZĄCE W OCHRANIACZACH TUŁOWIA

W celu ułatwienia pracy sędziów REKOMENDUJEMY, aby zawodnik zakładał ochraniacz tułowia w kolorze adekwatnym do strony, po której walczy

SHIRO – ochraniacz niebieski lub biały, **AKA** – ochraniacz czerwony lub biały i czerwony pas

KASK – w dowolnym kolorze (jeśli to możliwe, dla ułatwienia pracy sędziów, rekomendujemy także dobór koloru kasku w zależności od strony maty)

OPŁATA STARTOWA

KLUBY UCZESTNICZĄCE W TURNIEJU WNOSZĄ OPŁATĘ STARTOWĄ W WYSOKOŚCI 60 zł za zawodnika, która pokrywa część kosztów organizacyjnych.

OPŁATA PŁATNA PRZELEWEM na konto organizatora.

Dane do przelewu:

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin, ul. Bielska 21A; 02-394 Warszawa

46 1090 1014 0000 0000 0312 5124

NAGRODY I PUNKTACJA DRUŻYNOWA

ZAAWANSOWANI – **PUCHARY** i dyplomy za 1,2,3,3 miejsca

PIERWSZY KROK KUMITE – początkujący **MEDALE** i dyplomy za 1,2,3,3

Sposób obliczania punktacji drużynowej **1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.**

ZGŁOSZENIA

- a) zgłoszenia zawodników i sędziów dokonujemy poprzez rejestrację na stronie internetowej <https://next.osusoftware.com/>
NAJPÓŹNIEJ do 7 grudnia 2021 roku (wtorek) do godz. 24:00
Kontakt w razie problemów senpai Natalia Stachowicz tel. 579 729 146
- b) losowanie odbędzie się w piątek 10 grudnia 2021 roku na podstawie zgłoszeń
- c) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń - wagi zawodników.

UWAGA!

ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU

Weryfikacja zawodników przeprowadzana jest dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej.

Dla usprawnienia prosimy o przywiezienie potwierdzenia wpłaty na konto.

PLAN NA SOBOTĘ 11 grudnia 2021 ROKU

- **8: 00 - 9: 30 - weryfikacja** zgłoszonych zawodników kumite PIERWSZY KROK
- **9:30 - 10.30 weryfikacja** pozostałych zawodników kumite
- **10: 00** - narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
- **Okolo 13: 00** - oficjalne otwarcie
- **13: 30** - kumite zawodników ze wszystkich kategorii
- **ok. 18:00** - dekoracja zawodników i zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

W przypadku dużej liczby zawodników Turniej zostanie rozegrany w 2 turach.

WYŻYWIENIE PODCZAS TURNIEJU

Zawodnicy otrzymają kanapkę i wodę.

Na miejscu będzie działał bufet.

Dla sędziów przewidziany jest obiad

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Warszawie na Ochocie**

OSU!

Shihan Rafał Tomala Tel.: +48 602675693, e-mail: r.tomala@superkarate.pl

