



Ostrołęcki Klub Karate Kyokushin

ul. Jana Kilińskiego 2b  
07-410 Ostrołęka

NIP 758-19-25-481

PKO O/Ostrołęka  
18 1020 3802 0000 1402 0053 3877

## Turniej Karate Kyokushin dla dzieci i młodzieży o Puchar Ziemi Kurpiowskiej 20 czerwca 2021r. (niedziela)

### INFORMACJE OGÓLNE:

**1. Organizatorzy:**

Ostrołęcki Klub Karate Kyokushin, ul. Kilińskiego 2B, 07-410 Ostrołęka

**2. Termin i miejsce:**

20 czerwca 2021r. (niedziela) - Hala Sportowa im. A. Gołasia, ul. Traugutta 1, Ostrołęka.

**3. Uczestnictwo:**

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów współpracujących z IKO Kyokushinkaikan Matsui Group.

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:**

**Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak badań uniemożliwia udział w zawodach.**

Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).

IKO Membership Card (legitymacja IKO)

Czyste białe karate-gi

Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych, ochraniacz tułowia (hogo) i kask.

**Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na dwóch matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

**4. Konkurencje:**

Turniej będzie rozegrany według przepisów PZK, dla osób w wieku poniżej 18 lat.

**5. Opłata startowa:**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **30 zł**. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant. Opłata grupowa (jedna wpłata za wszystkich zawodników biorących udział w Turnieju) płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

## **6. Nagrody:**

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce w kumite zawodnicy otrzymają puchary, medale i dyplomy. W kategorii walka z cieniem zawodnicy otrzymają medale i dyplomy. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

## **7. Zgłoszenia:**

a) Zgłoszenia do 16 czerwca 2021r. (środy) do godziny 21.00 należy przesłać na adres mailowy: **seslo@op.pl**. Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

b) Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się w sobotę 19 czerwca.

c) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

**ZAWODNICY, KTÓRZY NIE BĘDĄ POSIADAĆ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ, ZWOLNIONE Z BADAŃ SĄ DZIECI STARTUJĄCE W KONKURENCJI WALKA Z CIENIEM.**

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

## **8. Plan zawodów:**

**niedziela 20/06/2021**

9.00 – 11:00 - weryfikacja na hali sportowej

11.00 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

11.30 - rozpoczęcie turnieju

17.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących)

## **9. Ubezpieczenie:**

**Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora.** Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

## **10. Dodatkowe informacje:**

Shihan Wiesław Orzoł tel.: +48 797 633 071 e-mail: seslo@op.pl

## **KATA**

Kata rozgrywane będą w dwóch turach z podziałem na mężczyźni i kobiety w kategorii dzieci 8-9 lat (rocznik 2012 -2013):

- I tura – kata dowolne,
- II tura – kata dowolne.

## KUMITE SEMI KONTAKT

### KATEGORIE I ZASADY

#### Mężczyźni:

✦ juniorzy	16 - 17 lat (rocznik 2005-2004 i 2003, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
✦ juniorzy młodsi	14 - 15 lat (rocznik 2007-06)	do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
✦ młodzicy	12 - 13 lat (rocznik 2009-08)	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
✦ kadeci	10 - 11 lat (rocznik 2010-11)	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
✦ dzieci	8 - 9 lat (rocznik 2012-13)	do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
✦ dzieci młodsze	5-7 lat (rocznik 2016-14)	walka z cieniem

#### Kobiety:

✦ juniorki	16 - 17 lat (rocznik 2005-2004 i 2003, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
✦ juniorki młodsze	14 - 15 lat (rocznik 2007-06)	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
✦ młodziczki	12 - 13 lat (rocznik 2009-08)	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
✦ kadetki	10 - 11 lat (rocznik 2010-11)	do 30 kg, do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
✦ dzieci	8 - 9 lat (rocznik 2012-13)	do 30 kg, pow. 30 kg
✦ dzieci młodsze	5-7 lat (rocznik 2016-14)	walka z cieniem

#### KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT:

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia! Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

#### ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT:

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć według przepisów PZK:

- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. **Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**

**Osoba sekundująca jest odpowiedzialna za prawidłowe założenie ochraniaczy.**

#### Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych, dzieci:

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1 min po której musi zapaść werdykt.

#### Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

**ZAWODNICY PODCZAS WALKI SĄ CHRONIENI PRZEZ OCHRANIACZE WG PONIŻSZEJ TABELI:**

<i>Kategoria</i>	<i>Obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<i><b>Dzieci</b> Dzieci młodsze</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<i><b>Kadeci</b></i>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<i><b>Młodzicy</b></i>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<i><b>Juniorzy młodsi</b></i>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium -kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<i><b>Juniorzy</b></i>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium -kobiety - ochraniacz na piersi- osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka -ochraniacz zębów ("szczęka")	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium

W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

**Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych  
oraz miłego pobytu w Ostrołęce.  
Osu!  
Zarząd OKKK OSTROŁĘKA**