Egzaminy na stopnie karate kyokushin - styczeń 2019 – Bushi Team

Stopnie Junior [10.1a; 10.1b; 10.1; 10.2; 10.3;9.1; 9.2; 9.3; 8.1; 8.2; 8.3; 7.1; 7.2; 7.3; **(5-13 lat - rocznik 2006 i młodsi)]**

10.1a, 10.1b – osoby urodzone w roku 2014 i młodsi, pierwszy rok treningu

10.1 – 2013-2005, pierwszy rok treningu oraz 2014 drugi rok treningu

Stopnie Senior [osoby od 14 (urodzeni w 2005 i starsi)]

Miejsce	Termin	Egzamin na stopień
Brwinów, ZSO Nr 2, ul. Żwirowa16	2019-01-21 (poniedziałek) godz. 17.00	10.1a; 10.1b; 10.1; 10.2; 10.3; 9.1; 9.2; 9.3; 8.1; 8.2; 8.3;7.1; 7.2; 7.3;
Prażmów, Zespół Szkolno-Przedszkolny Ul. Fr. Ryxa 72	2019-01-22 (wtorek) godz. 17.00	10.1a; 10.1b; 10.1; 10.2; 10.3; 9.1; 9.2; 9.3; 8.1; 8.2; 8.3;7.1; 7.2; 7.3;
Piaseczno, Sp. Nr 2, Al. Kasztanów 12	2019-01-23 (środa) godz. 16.30	10.1a; 10.1b; 10.1; 10.2; 10.3
	2019-01-23 (środa) godz. 17.30	9.1; 9.2; 9.3; 8.1; 8.2; 8.3;7.1; 7.2; 7.3;
	2019-01-23 (środa) godz. 19.30	Wszystkie stopnie seniorskie, oraz stopnie junior 6.1; 6.2; 6.3; 5.1; 5.2; 5.3 - **z wszystkich sekcji**
Błonie, Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Poniatowskiego 19	2019-01-24 (czwartek) godz. 17.00	10.1a; 10.1b; 10.1; 10.2; 10.3; 9.1; 9.2; 9.3; 8.1; 8.2; 8.3;7.1; 7.2; 7.3;

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest:

1. Dopuszczenie do egzaminu przez instruktora prowadzącego zajęcia wstępnie oceniającego opanowanie materiału i postawę na treningach.
2. Zapoznanie się i zrozumienie wymagań egzaminacyjnych. Są one dostępne na stronie internetowej klubu www.bushiteam.pl .
3. **Wpisanie się na listę egzaminacyjną i wniesienie opłaty egzaminacyjnej**
   a. Opłatę należy wnieść przed egzaminem u instruktora na treningu równocześnie z zapisem na listę egzaminacyjną. Wysokość opłaty egzaminacyjnej:
      - 10 – 4 kyu senior oraz wszystkie stopnie junior – 70 zł**.** Płatność za egzaminy tylko gotówką.
      - Wyższe stopnie senior: 3 kyu – 100 zł, 2 kyu - 150 zł, 1 kyu – 200 zł. Płatność za egzaminy tylko gotówką.

   b. **W celu usprawnienia nie przyjmujemy zapisów i opłat w dniu egzaminu.** Jeśli opłata zostanie wniesiona za przystąpienie do egzaminu, a ktoś z różnych względów nie będzie mógł w nim uczestniczyć – zostanie ona zwrócona.
4. **Opłacenie składki członkowskiej za styczeń 2019.**
5. **Posiadanie legitymacji International Karate Organization (w skrócie IKO). Osoby, które nie posiadają takiej legitymacji muszą, przy zapisie na egzamin dostarczyć jedno zdjęcie legitymacyjne z CZYTELNIE, DRUKOWANYMI LITERAMI, wpisanym na odwrocie imieniem i nazwiskiem oraz dokładna datą urodzenia oraz wnieść opłatę za wydanie legitymacji wynoszącą 40 zł.** Opłata za wydanie legitymacji jest jednorazowa i legitymacja jest ważna dożywotnio. W przypadku zagubienia legitymacji lub podania złych danych osobowych wydanie kolejnej legitymacji kosztuje 40 zł. Nie ma potrzeby okazywania posiadanej legitymacji na egzaminie, ponieważ klub posiada dokładna listę wszystkich wydanych legitymacji IKO.
6. **Osoby, które nie będą spełniać warunków określonych w punktach 3a, 4, 5, w przypadku zdania egzaminu nie mogą używać pasa z oznaczeniem stopnia, na który zdały i nie otrzymają certyfikatów do czasu uregulowania wszystkich zaległości.**
7. Posiadane odpowiedniego stroju:
   a. Osoby posiadające karate-gi (kimona):
      - Rękawy do połowy przedramienia, nogawki spodni o takiej długości, żeby ich nie przydeptywać. Rękawy i nogawki nie mogą być jedynie podwinięte, ale również podszyte.
      - **Na lewej piersi musi znajdować się znak kyokushin – kanji (haft lub naszywka)**
      - **Na lewym rękawie(dopuszcza się również prawy rękaw), w połowie między barkiem a łokciem musi znajdować się naszywka klubowa Bushi Team - naszywka jak na rysunku obok.**
      - **Kolor i „belki" na pasie musza odpowiadać posiadanemu stopniowi.**
      - Pod karate-gi panowie nie zakładają podkoszulek, panie biała koszulka.

   b. Osoby nieposiadające karate-gi (kimona):
      - Czysta, biała koszulka lub koszulka klubowa ze znakiem kyokushin – kanji

   c. Posiadanie karate-gi (kimona) jest niezbędne do przystąpienia do egzaminu na stopień 8 kyu w systemie senior i 9,1 w systemie junior.

   d. Od egzaminu na stopień 9.3 niezbędne jest posiadanie na sali, w czasie egzaminu ochraniaczy (dłoni oraz goleń-stopa) niezbędnych do wzięcia udziału w walkach egzaminacyjnych.

- ✓ **Po egzaminie będzie możliwość nabycia pasów.**
- ✓ **Kolejne „belki" na pasie tego samego koloru naszywamy we własnym zakresie.**
- ✓ **Następne egzaminy na obozie zimowym 2019**.

EGZAMINY NA STOPNIE W KARATE KYOKUSHIN dla osób od 14 roku życia

W Karate Kyokushin funkcjonuje oparty na japońskiej tradycji system stopni uczniowskich (kyu) i mistrzowskich (dan). Kolejne stopnie oznaczane są różnymi kolorami pasów lub odpowiednimi pagonami (tzw. „belkami") naszytymi na pasie. Stopnie uczniowskie (kyu) liczy się od dziesiątego kyu (najniższy stopień) w górę. Oznaczane są następująco:

10 kyu - pomarańczowy pas
9 kyu - pomarańczowy pas z niebieską belką
8 kyu - niebieski pas
7 kyu - niebieski pas z żółtą belką
6 kyu - żółty pas
5 kyu - żółty pas z zieloną belką
4 kyu - zielony pas
3 kyu - zielony pas z brązową belką
2 kyu - brązowy pas
1 kyu - brązowy pas z czarną belką

Biały pas nie oznacza żadnego stopnia i służy do zawiązywania karategi (stroju do treningu karate), przez osoby, które nie zdobyły jeszcze żadnego stopnia w Karate Kyokushin.

Stopnie mistrzowskie (dan) oznaczane są zawsze czarnym pasem i odpowiednią ilością złotych pagonów – od stopnia 1 dan do najwyższego 10 dan.

Aby zostać posiadaczem danego stopnia należy zdać egzamin – prowadzony zawsze przez uprawnionego egzaminatora. Do każdego stopnia przyporządkowane są odpowiednie wymagania egzaminacyjne. Egzamin składa się z technik kihon (uderzeń, bloków, pozycji), kata (form będących połączeniem powyższych technik) i kumite, czyli walki sportowej (począwszy od 6 kyu).

STOPNIE „JUNIOR" dla dzieci i młodzieży do 14 roku życia

Dzieci trenujące Karate Kyokushin w specjalnie wyprofilowanych grupach objęte są systemem stopni uczniowskich kyu „junior". System ten oparty jest na tradycyjnym, opisanym powyżej schemacie stopni i kolorów pasów, natomiast różni się doborem wymagań egzaminacyjnych – są one dostosowane do możliwości motorycznych, koordynacyjnych i psychicznych dziecka.

W systemie „junior" wymagania na stopnie od 10 do 5 kyu podzielono na trzy części – stąd w ramach jednego kyu zdaje się trzy egzaminy. Egzaminy na stopnie dla dzieci odbywają się nie – jak w przypadku dorosłych – dwukrotnie w ciągu roku, lecz mogą odbywać się częściej. Podstawowe egzaminy podsumowują półroczne okresy treningowe (odbywają się zazwyczaj w styczniu i czerwcu), natomiast dodatkowe egzaminy mogą mieć miejsce na obozach treningowych, gdzie duża intensywność zajęć powoduje, że odpowiadają one kilku miesiącom normalnego treningu w sekcji.

Egzaminów na kolejne stopnie nie można łączyć, ani pomijać ich kolejności.

Dzieci w wieku, liczonym rocznikiem 5 lat i młodsze, jeśli chcą zdawać egzamin na stopnie, to obowiązkowo musza zdawać egzamin na stopień 10.1 w trzech etapach (10.1a i 10.1b). Mogą tez zaczekać do szóstego roku życia, i jeśli zostaną dopuszczane przez swojego instruktora, od razu zdawać na pełny stopień 10.1.

Dzieci w wieku liczonym rocznikiem 6, 7 i 8 lat mogą zdawać egzamin na 10.1 w trzech etapach (10.1a i 10.1b) lub od razu. O wyborze sposobu zdawania egzaminu decyduje instruktor na podstawie opanowania materiału oraz ilości treningów w tygodniu w danej sekcji i obecności na treningach. Forma ta jest zalecana dla grup ćwiczących 1 raz w tygodniu.

Każdy egzamin oznacza się opisanym powyżej kolorem pasa i czerwonym pagonem na pasie odpowiadającym danemu stopniowi junior.

Oznaczenia stopni w systemie Kyu Junior:

KYU	KOLOR PASA	BELKA	PAGONY „JUNIOR"
10.1a	PAS BIAŁY	- - -	1 CZERWONY
10.1b	PAS BIAŁY	- - -	2 CZERWONE
10.1	POMARAŃCZOWY	- - -	1 CZERWONY
10.2	POMARAŃCZOWY	- - -	2 CZERWONE
10.3	POMARAŃCZOWY	- - -	3 CZERWONE
9.1	POMARAŃCZOWY	NIEBIESKA	1 CZERWONY
9.2	POMARAŃCZOWY	NIEBIESKA	2 CZERWONE
9.3	POMARAŃCZOWY	NIEBIESKA	3 CZERWONE
8.1	NIEBIESKI	- - -	1 CZERWONY
8.2	NIEBIESKI	- - -	2 CZERWONE
8.3	NIEBIESKI	- - -	3 CZERWONE
7.1	NIEBIESKI	ŻÓŁTA	1 CZERWONY
7.2	NIEBIESKI	ŻÓŁTA	2 CZERWONE
7.3	NIEBIESKI	ŻÓŁTA	3 CZERWONE
6.1	ŻÓŁTY	- - -	1 CZERWONY
6.2	ŻÓŁTY	- - -	2 CZERWONE
6.3	ŻÓŁTY	- - -	3 CZERWONE
5.1	ŻÓŁTY	ZIELONA	1 CZERWONY
5.2	ŻÓŁTY	ZIELONA	2 CZERWONE
5.3	ŻÓŁTY	ZIELONA	3 CZERWONE

► Belkę wyróżniającą nieparzyste kyu należy naszyć jako pierwszą ok. 10 cm od początku pasa, szerokość ok 1 cm.
► Odległość pierwszego pagonu od początku pasa - ok. 12 cm.
► Kolejne pagony naszywamy w stronę środka pasa w odległości do 2 cm.
► Szerokość czerwonych pagonów ok. 0,5 cm.

Wchodząc w 14 rok życia adept Karate Kyokushin zachowuje posiadany kolor pasa i kolejny egzamin zdaje już w tradycyjnym systemie dla młodzieży i dorosłych.

Opłaty Egzaminacyjne. Z każdym egzaminem wiąże się konieczność wniesienia opłaty egzaminacyjnej. Opłaty egzaminacyjne i opłaty za legitymacje IKO są min. źródłem finansowania International Karate Organization (w skrócie IKO).

Certyfikaty. Zdany egzamin potwierdzają japońskie certyfikaty podpisane przez dyrektora IKO oraz Krzysztofa Markowskiego 4 dan, licencjonowanego przez IKO dojo operatora, uprawnionego do egzaminowania na stopnie kyu.

Wymagania egzaminacyjne można znaleźć w Internecie na stronie Bushi Team **www.bushiteam.pl .**

Dodatkowe informacje: sensei Krzysztof Markowski tel. 506 063 936, bushiteam@gmail.com