

**„BUSHI TEAM CHALLENGE”**  
**KLUBOWY TURNIRJ W KARATE KYOKUSHIN**  
**SOBOTA 26 MAJA 2018 R.**

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 2 im. Ewy Krauze, Al. Kasztanów 12, 05-501 Piaseczno

Ze względu na rekreacyjny charakter turnieju do udziału  
NIE są potrzebne badania lekarskie!

**KONKURENCJE I KATEGORIE:**

**GRUPA POCZĄTKUJĄCA** pierwszy rok treningu (i inne osoby trenujące w grupach początkujących)

1. **KATA** – należy wykonać pierwsze 4 kroki taikyoku kata nr 1
2. **WALKI NA TARCZACH** – konkurs uderzania w tarczę treningową, konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
3. **WALKI REŻYSEROWANE** – wraz z grupą zaawansowaną, podział wg stopni, decyduje wyższy stopień w parze.
4. **TOR PRZESZKÓD NA CZAS** – dla osób z rocznika 2010 i młodszych. Przy ocenie wyników podział na kategorie wiekowe.

**GRUPA ZAAWANSOWANA** osoby trenujące dłużej niż 1 rok

1. **WALKI NA TARCZACH** – konkurs uderzania w tarczę treningową konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
2. **KATA** chłopcy i dziewczynki (dowolne kata)
3. **WALKI REŻYSEROWANE** podział wg. stopni decyduje wyższy stopień w parze
4. **KUMITE LEKKI KONTAKT** – wolna walka w kaskach, pancerzach oraz ochraniaczach goleń-stopa z użyciem low-kick. Zabronione jest stosowanie pełnej siły kopnięć i uderzeń!
  - KUMITE CHŁOPCÓW, podział na kategorie nastąpi po zamknięciu listy zawodników
  - KUMITE DZIEWCZĄT, podział na kategorie nastąpi po zamknięciu listy zawodniczek
5. **TOR PRZESZKÓD NA CZAS** – dla osób z rocznika 2010 i młodszych. Przy ocenie wyników podział na kategorie wiekowe.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przesunięcia zawodników do innej kategorii lub zmiany układu kategorii w przypadku znaczącej różnicy wagi, wzrostu lub zaawansowania oraz małej liczby zawodników.

Podczas rozgrywania **walk reżyserowanych** sędziowie przede wszystkim oceniają zastosowanie oraz poprawność technik karate. Również bardzo ważne są logika i sensowność układu oraz dynamika i płynność walki. Dopiero w drugiej kolejności zwracają uwagę na dodatkowe elementy gimnastyczne, teatralne i inne związane ze sztukami walki.

Zawodnicy występujący w konkurencji **kumite** (wolnej walce) zobowiązani są do posiadania własnych ochraniaczy goleń-stopa oraz wskazane jest aby mężczyźni posiadali suspensorium (ochraniacze na krocze). Organizator zapewnia kaski oraz pancerze.

**ZAPISY** do udziału w zawodach u instruktorów . OSTATECZNY TERMIN: wtorek 22 maja 2018 r.

*Przy zapisie obowiązuje wniesienie opłaty startowej, oraz podpisanie zgody na udział dziecka w turnieju. Startujący w kumite podają dokładną wagę !!!*

**OPLATA STARTOWA:** 30 zł płatna gotówką przy zapisie na turniej.

**DODATKOWE INFORMACJE:** sensei Krzysztof Markowski tel. 506 063 936, bushiteam@gmail.com

**PLAN TURNIEJU:**

Zawody rozpoczną się 26.05.2018 o godz. 10.00. Planujemy, że **orientacyjny harmonogram zawodów zostanie podany w piątek 24.05.2018 r. na [www.bushiteam.pl](http://www.bushiteam.pl)**. Osoby, które chcą uniknąć spędzenia całego dnia na hali proszone są o zapoznanie się z ww. harmonogramem i przyjdzie na właściwą godzinę.

**UWAGA!!! „BUSHI TEAM CHALLENGE” KLUBOWY TURNIRJ W KARATE KYOKUSHIN jest podsumowaniem dotychczasowej pracy na treningach i BARDZO ważną częścią treningu dla WSZYSTKICH ćwiczących od 5 do 13 roku życia.**

**SZCZEGÓLNIIE WSKAZANY JEST UDZIAŁ OSÓB Z GRUP POCZĄTKUJĄCYCH,  
DLA KTÓRYCH PRZEWDZIANE SĄ OSOBNE KATEGORIE, ORAZ OSÓB KTÓRE DOTYCZCZAS NIE BRAŁY UDZIAŁU W  
RYWALIZACJI SPORTOWEJ KARATE KYOKUSHIN!**

**Zdobywcy miejsc od 1 do 3 we wszystkich konkurencjach otrzymają puchary!**