

I OGÓLNPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

O puchar Króla Zygmunta III

z Bożej łaski króla Polski, wielkiego księcia litewskiego, ruskiego, pruskiego, mazowieckiego, żmudzkiego, inflanckiego, a także dziedzicznego króla Szwedów, Gotów i Wandalów

12 listopada 2022 roku

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków
Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy.



ORGANIZATORZY

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin
Przy wsparciu finansowym Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy

TERMIN I MIEJSCE

12 listopada 2022 roku
Hala 48 LO ul. Barska, Warszawa
Parking przy obiekcie.

UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział drużyny ze wszystkich klubów karate Kyokushin reprezentujących IKO Kyokushinkaikan i składające się z dowolnej liczby zawodników.

Turniej rozegrany będzie indywidualnie na 3 lub 4 matach w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

WARUNKI UDZIAŁU ZAWODNIKÓW W TURNIEJU

- SEMI KONTAKT / FULL KONTAKT zawodnicy muszą mieć aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do STARTU W ZAWODACH karate.
- LEKKI KONTAKT nie są wymagane badania lekarza sportowego.

UWAGA!!!

Badania lekarza sportowego nie będą weryfikowane przez organizatora przed zawodami.
Posiadanie aktualnych badań przez zawodników POTWIERDZA KLUB ZGŁASZAJĄC ich na zawody.

Kontrola badań nie leży w gestii organizatora.

CAŁKOWITĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ za ewentualny brak aktualnych badań PONOSI KLUB
wystawiający danego zawodnika.

- Osoby niepełnoletnie – muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
Brak takiej zgody, uniemożliwi udział w turnieju.
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz wykorzystania wizerunku wg załączonego wzoru.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karate gi.
- Każdy zawodnik musi posiadać własny sprzęt ochronny zgodnie z tabelami dla danych kategorii wiekowych, wagowych i zaawansowania. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

UBEZPIECZENIE NNW

Każdy z zawodników biorących udział w Turnieju musi być ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
OBOWIĄZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW SPOCZYWA NA KLUBIE WYSTAWIAJĄCYM ZAWODNIKA
Organizator nie ubezpiecza uczestników turnieju.

OBSŁUGA SĘDZIOWSKA

Każdy klub wystawiający zawodników zobowiązany jest do wydelegowania sędziów / sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski, zgodny ze standardami IKO.

KATEGORIE I KONKURENCJE

KATA

KATA dzieci i młodzież

Chłopcy kata	Dziewczęta kata	Eliminacje	Finały (6 osób)
Chłopcy: 10-11 lat	Dziewczęta: 10-11 lat	DOWOLNE KATA	DOWOLNE KATA inne niż w eliminacjach
Chłopcy: 12-13 lat	Dziewczęta: 12-13 lat	Pinan Sono San	Pinan Sono Yon
Chłopcy: 14-15 lat	Dziewczęta: 14-15 lat	Tsuki No Kata	Gekisai San
Chłopcy: 16-17 lat	Dziewczęta: 16-17 lat	Saifa	Gekisai San

KATA seniorzy +18 lat (Nagrody za: 1, 2, 3 miejsce)

Kategorie	Kata eliminacje	Kata Finał (najlepsza 6-tka)
Mężczyźni	DOWOLNE KATA	DOWOLNE KATA inne niż w eliminacjach
Kobiety	DOWOLNE KATA	DOWOLNE KATA inne niż w eliminacjach
Team Kata (3 - 5 osób w drużynie, max 5 minut.) Drużyny mogą składać się z kobiet i mężczyzn w dowolnym wieku.		Wszystkie kyokushin kata poza: Ura, Sanchin, Tensho, Bassai and Tekki.

KUMITE

Turniej będzie rozegrany w następujących kategoriach zaawansowania i wiekowych:

PIERWSZY KROK KUMITE – szczegóły TABELA (1)

DZIECI, MŁODZIEŻ

1. POMARAŃCZOWE PASY

2. NIEBIESKIE I ŻÓLTE PASY 8 – 5 kyu (8.1 – 5.3)

PIERWSZY KROK KUMITE – szczegóły TABELA (2)

1. SENIORZY kobiety, mężczyźni w dniu turnieju ukończone 18 lat (2004) maksymalnie stopień 5 kyu

2. MASTERS kobiety, mężczyźni ukończone w dniu turnieju 35 lat i maksymalnie stopień 5 kyu

KUMITE PIERWSZY KROK osób pełnoletnich

Dla zawodników, którzy NIE STARTOWALI w zawodach krajowych ani międzynarodowych rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu)

ZAAWANSOWANI – szczegóły TABELA (3)

1) **DZIECI, MŁODZIEŻ dziewczęta, chłopcy**

2) **SENIORZY SENIORKI - w dniu turnieju ukończone 18 lat (2003) i min. 4 kyu**

3) **MASTERS ukończone 35 lat i min. 4 kyu.**

SPOSÓB RYWALIZACJI

- 1) **SYSTEM PUCHAROWY** w kategoriach 4 i więcej zawodników
- 2) **SYSTEMEM „KAŻDY Z KAŻDYM”** w kategoriach 3 zawodników
- 3) **SUPERFIGHT** w kategoriach 2 zawodników

SUPER FIGHT – czas rund według tabeli dla roczników i kategorii wagowych, przerwa 1 min.

I runda (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt

II runda -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka, po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą - 1 min.

W przypadku gdy w kategorii będzie:

- mniej niż trzech zawodników o dużych różnicach wagi, organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii z inną

- bardzo duża liczba zawodników podzielenia kategorii na mniej liczne

W związku z tym po zamknięciu zapisów ilość kategorii wagowych może ulec zmianie.

Nie będzie walk o trzecie miejsce.

PRZEPISY WALKI

Walki we wszystkich kategoriach będą odbywały się według przepisów IKO z uwzględnieniem ograniczeń dla danych kategorii wiekowych

- **uproszczone reguły IKO w kategoriach wiekowych do 15 lat**

- **pełne reguły IKO w kategoriach wiekowych od 16 lat**

oraz siły stosowanych technik

Lekki kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem minimalnej siły kopnięć i uderzeń na wszystkie strefy ataku

Semi kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem:

pełnej siły kopnięć i uderzeń na strefy gedan (dolną) i chudan (środkową)

ograniczonej siły kopnięć na strefę jodan (górną)

Full kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń na wszystkie strefy ataku

Szczegóły w TABELACH 1, 2, 3 z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe

STAWIENIE SIĘ ZAWODNIKA DO WALKI

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy osobistych – zgodnie z tabelą dla danej kategorii.

KATEGORIE WIEKOWE WALCZĄCE W OCHRANIACZACH TUŁOWIA

W celu ułatwienia pracy sędziów REKOMENDUJEMY, aby zawodnik zakładał ochraniacz tułowia w kolorze adekwatnym do strony, po której walczy

SHIRO – ochraniacz niebieski lub biały, **AKA** – ochraniacz czerwony lub biały i czerwony pas

KASK – w dowolnym kolorze (jeśli to możliwe, dla ułatwienia pracy sędziów, rekomendujemy także dobór koloru kasku w zależności od strony maty)

OPŁATA STARTOWA

KLUBY UCZESTNICZĄCE W TURNIEJU WNOSZĄ OPŁATĘ STARTOWĄ W WYSOKOŚCI

KUMITE - 60 zł za zawodnika

KATA – 40 zł za zawodnika

KUMITE i KATA – 80 zł za zawodnika

która pokrywa część kosztów organizacyjnych.

OPŁATA PŁATNA przelewem na konto organizatora lub **gotówką** w dniu zawodów

Dane do przelewu: Mazowiecki Klub Karate Kyokushin, ul. Bielska 21A; 02-394 Warszawa

Santander Bank 46 1090 1014 0000 0000 0312 5124

NAGRODY I PUNKTACJA DRUŻYNOWA

ZAAWANSOWANI – KUMITE **PUCHARY** i dyplomy za 1,2,3,3 miejsca

KATA **PUCHARY** dyplomy za 1 miejsce, **MEDALE** ZA 2,3 miejsca i dyplomy

PIERWSZY KROK KUMITE – początkujący **MEDALE** i dyplomy za 1,2,3,3

Sposób obliczania punktacji drużynowej **1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.**

ZGŁOSZENIA

- a) zgłoszenia zawodników i sędziów dokonujemy poprzez rejestrację na stronie internetowej <https://next.osusoftware.com/>
do 9 listopada 2022 roku (środa) do godz. 24:00
Kontakt w razie problemów senpai Natalia Stachowicz tel. 579 729 146
- b) losowanie odbędzie się w piątek **11 listopada 2022** roku na podstawie zgłoszeń
- c) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń - wagi zawodników.

PLAN NA SOBOTĘ 12 LISTOPADA 2022 ROKU

- **8: 30 – 10: 30** - weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite
- **10: 00** - narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
- **10: 30** – rozpoczęcie konkurencji KATA, KATA Team
- **Okolo 13: 00** - oficjalne otwarcie
- **Po zakończeniu konkurencji KATA** - kumite zawodników ze wszystkich kategorii
- **ok. 18:00** - dekoracja zawodników i zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

WYŻYWIENIE PODCZAS TURNIEJU

Zawodnicy otrzymają kanapkę i wodę.

Dla sędziów przewidziany jest obiad

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Warszawie na Ochocie
OSU!**

Shihan Rafał Tomala Tel.: +48 602 675 693, e-mail: r.tomala@superkarate.pl